



Protocole pour la pratique de l'escalade au Gymnase de la Vallée

Préambule

Ce protocole ne doit en aucun cas se subroger à ceux mis en place par l'université de Rennes 2 et la ville de Saint-Brieuc

AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE

- J'ai prévu masque (à partir de 11ans), gel hydro alcoolique, gourde marquée à mon nom
- J'arrive au gymnase en tenue d'escalade ou de sport
- J'utilise autant que possible mon matériel personnel (baudrier, chaussons)
- A l'entrée de la salle je me nettoie les mains au gel hydro alcoolique, je porte le masque
- Je respecte les marquages au sol, le sens de circulation
- Je pose mes affaires à distance de celles des autres
- Je salue mes partenaires de grimpe, mon entraîneur, le responsable en respectant les gestes barrières

PENDANT MA SÉANCE D'ESCALADE

- Je me nettoie les mains entre chaque longueur au gel hydro alcoolique
- J'applique les règles de distanciation physique dans la salle, au pied des voies, des blocs
- Pieds nus interdits, port du tee-shirt obligatoire
- Je respecte les sens de circulation, les marquages au sol, les zones d'attente
- Port du masque obligatoire quand je ne grimpe pas (à partir de 11ans)
- J'évite l'échange de matériel personnel entre grimpeurs
- Je me sers d'un matériel collectif (corde, dégaines) :
 - Un peu de gel hydro alcoolique avant et après utilisation et pas de corde entre les dents pour mousquetonner

APRES MA SÉANCE D'ESCALADE

- Je me nettoie les mains avant de quitter la salle
- Je me dirige vers la sortie en respectant les sens de circulation pour éviter de croiser de trop près d'autres personnes
- Je lave ma tenue de sport au retour à la maison